



carelon
Behavioral Health

Gaming Addiction

A presentation delivered to you on behalf of Carelon Behavioral Health



carelon
Behavioral Health

Adicción al Juego

Una presentación entregada a usted en nombre de Carelon Behavioral Health

What Is It?

- A pattern of persistent or recurrent gaming behavior
- Classified under disorders due to addictive behavior
- Proposed but not yet formally adopted under ICD-11



¿Qué es?

- Un patrón de comportamiento de juego persistente o recurrente.
- Clasificados en trastornos debidos a conductas adictivas.
- Propuesto pero aún no adoptado formalmente bajo el ICD-11



What Is The Difference?

- Use
- Abuse
- Dependence

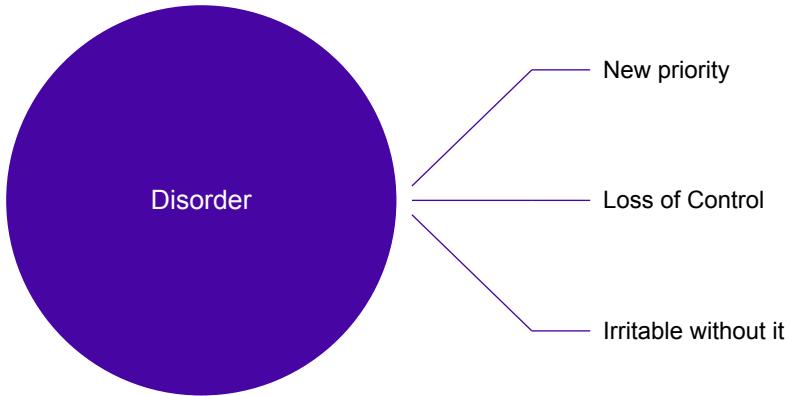


¿Cuál es la diferencia?

- Uso
- Abuso
- Dependencia

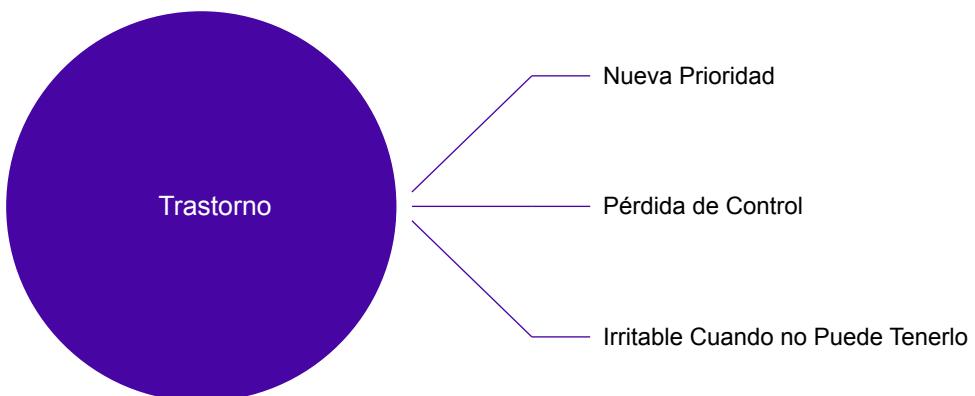


Characteristics



7

Características



8

Who Is Most Affected?

Gaming Disorder

- 12-20 years old
- Social Anxiety & Asperger's
- ADHD



¿Quién es el más afectado?

Trastorno del juego

- 12-20 años
- Ansiedad Social y Asperger
- ADHD



Effects And Warning Signs

Efforts to Escape from Difficult Situations

Decline in Work/School Performance

Irritation

Poor Hygiene

Interrupted Sleep

Lying



11

Efectos y Señales de Advertencia

Esfuerzos para escapar de situaciones difíciles

Disminución del rendimiento laboral/escolar

Irritación

Mal higiene

Sueño Interrumpido

Mentir



12

Treatments

Cognitive Behavioral Therapy

- Understand that how you see a situation is how you determine how to react to it

12-Step Program

- Modified from The Twelve Steps of Alcoholics Anonymous
- Uses spiritual principles for a new way of living

Psychotherapy

- Understand how gaming is related to school, emotions, and life goals

Medication

- Treat underlying mental health issues that may be causing this addiction



13

Tratamientos

Terapia de Conducta Cognitiva

- Entender que la forma en que ves una situación es la forma en que determinas cómo reaccionar ante ella

Programa de 12 pasos

- Modificado de Los Doce Pasos de Alcohólicos Anónimos
- Utiliza principios espirituales para una nueva forma de vida

Psicoterapia

- Comprender cómo se relacionan los juegos con la escuela, las emociones y los objetivos de la vida.

Medicamento

- Tratar los problemas de salud mental subyacentes que pueden estar causando esta adicción



14

Positive Alternatives

- Coping Mechanisms
- Responsibilities
- Hobbies



Alternativas Positivas

- Mecanismos de Afrontamiento
- Responsabilidades
- Hobbies



Evaluation

Thank you!



[Satisfaction Survey Link](#)



21

Evaluación

¡Gracias!



[Satisfaction Survey Link \(Enlace de Encuesta de Satisfacción\)](#)



22